COSA POTREBBE STAR SUCCEDENDO MENTRE CREDIAMO DI STARE ASCOLTANDO?

BARRIERE COMUNICATIVE E PER L'ASCOLTO:
relazioni di oppressione interna e nelle nostre relazioni quotidiane

Risposte tipo	Ruolo	Forse viviamo...	Messaggio nascosto o emergente
ORDINI **MINACCE**	(Capo/a) **POLIZIOTTO/A**	Rifiuto, timore, rabbia, odio	"Io ho potere su di te" "Posso farti quello che voglio"
CONSOLARE **PREDICA**	**PRETE**	Conformità (docilità) colpa, vergogna	Rassegnazione: "Non è mica la fine del mondo, non è niente" "Sei cattivo/a"
CONSIGLIO **LEZIONE**	**MAESTRO/A**	Inferiorità Dipendenza	"Io so cosa dovresti fare" "Io so più di te" / "Tu non sai"
INTERROGARE **INTERPRETAZIONE**	(Saccente) **"TUTTOLOGO/A"**	Insicurezza Confusione	"Non ho fiducia in te" "Non avere fiducia in te stesso/a"
CAMBIARE ARGOMENTO **BATTUTE**	**MENEFREGHISTA** **PROTAGONISTA**	Frustrazione Tristezza	"Non mi importa" "Non mi importa di te"
GIUDIZIO **INSULTO**	**GIUDICE**	Rifiuto Rabbia	"Sono superiore a te" "Non vali nulla"

MESSAGGIO NASCOSTO COMUNE: "HO POTERE SU DI TE"

Progetto e adattamento originale: Miguel Plaza "Aua"
Tradotto e adattato all'italiano da: Martina Francesca
Fonte: Boni Cabrera e Carlos Meca - "Escuela para aprender a vivir - Isole Canarie